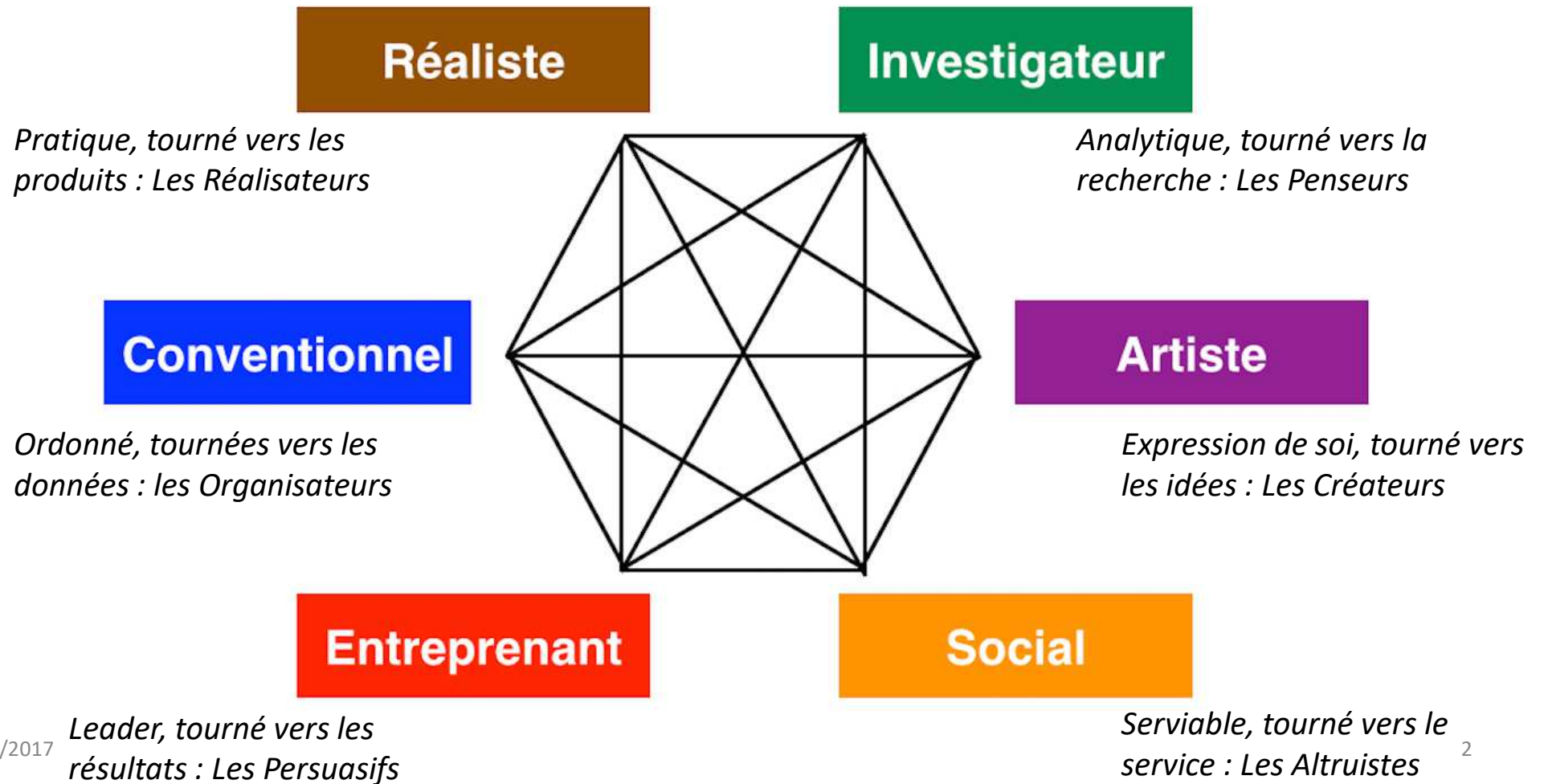


Les seules limites de nos réalisations de demain,
ce sont nos doutes et nos hésitations d'aujourd'hui.

Eleanor Roosevelt



Le modèle RIASEC de Holland : 6 types de personnalité



Le type REALISTE



Faire

Caractérisé par la simplicité, le sens pratique, une attitude naturelle ... le type réaliste est attiré par les activités concrètes, les contacts avec la nature, l'exercice physique et le sport.. Il travaille de façon ordonnée et systématique et aime utiliser des instruments ou les activités demandant une habileté manuelle.

Il s'intéresse, par exemple, à la mécanique, le paramédical, l'agriculture, les forêts ...

Habituellement, il ne recherche pas spécialement les contacts sociaux et évite de se faire remarquer.

Le Type INVESTIGATEUR

Chercher

Caractérisé par le goût de l'étude (qu'il préfère à l'action), ouvert, curieux, méthodique, le type investigateur se plaît à observer et à expérimenter pour comprendre les phénomènes qui l'entourent, physiques, biologiques ou culturels, littéraires....

Plus méditatif qu'expansif, c'est un chercheur, qui aurait tendance à se tenir un peu à l'écart de la vie publique

Il n'éprouve pas le besoin de prendre le leadership, et n'a pas nécessairement le sens pratique



Le Type ARTISTE



Créer

Caractérisé par l'intuition, l'originalité, le non conformisme, l'émotivité, l'indépendance, le type artistique aime avant tout exprimer ses idées, ses aspirations, et ses sentiments par des discours, l'écriture, l'art, la musique ou le théâtre.
il aime les contacts avec autrui.

Il éprouve par contre, une certaine aversion pour les tâches trop systématiques et contraignantes.

Le Type SOCIAL



Aider

Amical, compréhensif, généreux, sensible aux problèmes de ses semblables, le type social s'attache avant tout à aider, éduquer, informer, soigner.

Il a tendance, par contre à éviter, sinon rejeter, les activités de caractères technique ou administratif

Le Type ENTREPRENANT



Convaincre

Enthousiaste, doté d'une grande capacité de décision et d'action, il sait faire preuve d'audace et d'efficacité : il a le sens de l'organisation, de la planification et de l'initiative, pour mener à bien ses idées et ses projets. Il aime être reconnu et a un certain goût pour le leadership et la prise de risque.

*En revanche il n'apprécie pas particulièrement les sciences.
Il ne cherche pas le compromis à tout prix.*

Le Type Conventionnel

Organiser

Conscientieux, appliqué, respectueux des règles, aimant l'ordre, le type conventionnel apparaît soit comme un bon exécutant, soit comme un réalisateur systématique et méthodique, notamment dans des domaines tels que l'expertise comptable, la finance, le travail administratif, l'informatique etc ... Il est fiable, rigoureux, précis...

Il préfère une certaine régularité au changement et n'aura pas forcément la sensibilité artistique.

	TRAITS DE PERSONNALITE	GRANDS INTERETS	ACTIVITES PREFEREES	DOMAINES ET ENVIRONNEMENTS	VALEURS	(in)APTITUDES POTENTIELLES	LOISIRS
R	débrouillard, blagueur, joyeux, pragmatique, bon vivant, terre-à-terre, concret, courageux, énergique, aventureux, volontaire	mécanique, électronique, dessin technique, construction, sport, travail manuel, Informatique, travail extérieur, outils, nature, animaux, plantes	construire, réparer, fabriquer, faire du sport, se déplacer, conduire, bricoler, installer, tâches concrètes, manipuler objets tâche dangereuse	Agriculture Pêche Exploitation forestière transport, mécanique, sécurité, ressources naturelles, fabrication, Technique	sens pratique, effort, souci de la précision sensations fortes, bonne forme physique, plaisir, bon sens action, productivité tradition	habilités techniques, dextérité manuelle, coordination motrice, sens de la mécanique, endurance physique <i>relations humaines communication, créativité</i>	sport, randonnées, activités de plein air, bricolage, cuisine, animaux, chasse et pêche, bateau / voile, camping, plantes / jardinage, accrobranche, jeux vidéos
I	curieux, intellectuel, analytique, indépendant, esprit critique, sérieux, autonome appliqué, réfléchi, logique, introspectif,	hautes technologies, activités intellectuelles, santé, sciences, mathématiques, environnement, recherche et analyse	analyser, chercher, lire, observer, comprendre, jeux de stratégie, quizz, diagnostiquer, enquêter, jouer avec des idées	sciences humaines(histoire, philosociologie) Sciences physiques, Mathématiques Ingénierie, recherche, technologie, santé et médecine, laboratoire, environnement	études, compétence, progrès, connaissances générales, rigueur intellectuelle culture, excellence, science, autonomie	esprit analytique, intelligence abstraite, capacité de synthèse, pensée critique, anticipation, compréhension des phénomènes capacité d'introspection <i>leadership, pratique, peu soucieux apparence</i>	musées, conférences, histoire médiévale, échecs, astronomie, revues scientifiques, cafés philosophiques, sudokus, jeux de stratégie, énigmes, bibliothèque, spéléologie

	TRAITS DE PERSONNALITE	GRANDS INTERETS	ACTIVITES PREFEREES	DOMAINES ET ENVIRONNEMENTS	VALEURS	(in)APTITUDES POTENTIELLES	LOISIRS
A	intuitif, créatif, original, sensible, imaginatif, innovateur, ouvert d'esprit rêveur, passionné, expressif, rêveur, spontané	arts de la scène, cinéma, littérature, musique, design, arts visuels, innovation, esthétisme, changement, développement	créer, s'exprimer à sa façon, rêver, inventer, développer, améliorer, avoir des idées nouvelles, écrire	publicité, culture, arts visuels et graphiques, esthétique, cinéma, multimédia, littérature, langues, psychologie, sciences humaines	liberté d'expression, originalité, rêverie, changement, art, créativité, esthétisme, ouverture d'esprit	grande sensibilité, imagination, esprit inventif, expression artistique, écriture <i>tâches méthodiques, routine de bureau, organisation</i>	théâtre, cinéma, jouer d'un instrument, peinture, cours de dessin, photographie, karaoké, écriture, scrapbooking, décoration intérieure, couture, pâtisserie, antiquaire
S	bienveillant, chaleureux, communicatif, sociable, amical, accueillant, serviable, attentif aux autres, compréhensif, sympathique	psychologie, éducation, animation, travail social, orientation, relation d'aide, humanitaire, enseignement	enseigner, aider, conseiller, former, animer, renseigner accompagner, veiller au bien-être, rendre service, éduquer, divertir, contact avec autrui	sciences sociales, relations interpersonnelles, ressources humaines, enseignement, soins de santé, engagement humanitaire, associations	respect, écoute de l'autre, authenticité, entraide, altruisme, santé mentale, compassion, foi dans la vie, générosité, tolérance, respect de l'autorité	empathie, expression verbale, écoute active, sens de la collaboration, sens relationnel <i>travail manuel, affirmer point de vue</i>	membre association, bénévole, bowling/pétanque, chant choral, jeux de cartes, jeux de société, club de marche, soutien scolaire, téléthon, baby-sitting, sites de rencontre développement perso

	TRAITS DE PERSONNALITE	GRANDS INTERETS	ACTIVITES PREFEREES	DOMAINES ET ENVIRONNEMENTS	VALEURS	(in)APTITUDES POTENTIELLES	LOISIRS
E	ambitieux, convaincant, exigeant, énergique, leader, audacieux, stratège, fonceur, déterminé, meneur d'équipe, parle beaucoup, compétitif	gestion de projets, vente, politique, économie, affaires, entrepreneuriat, services financiers,	diriger, convaincre, superviser, vendre, motiver, influencer, gagner, représenter, gérer des projets ou des individus	commerce, politique, droit, justice, assurance, affaires internationales, entrepreneuriat, relations publiques, auto-entrepreneuriat	statut social, influence, prestige, réussite financière, argent, ambition, confort matériel, performance, pouvoir	leadership, esprit de décision, talent de persuasion, sens de l'initiative, habileté de communication <i>sciences,</i> <i>sens du compromis</i>	compétitions sportives, partir à l'aventure, politique, vide-grenier, toast master, apéro professionnels, membre CA évènementiel, sports à sensation, high-tech soirées jet set
C	ordonné, méticuleux, fiable, raisonnable, procédurier, discipliné, discret, prudent, calme, conformiste, facile à vivre, prudent, ponctuel	bureautique, finance, service client, documentation, statistiques, informatique, travail méthodique, travail sédentaire, information, inspection et vérification	organiser, trier, classer, remplir des formulaires, faire des listes, planifier, mettre en ordre, utiliser des ordinateurs, suivre des directives, calculer, tenir à jour des dossiers, tâches routinières	administration, finance et comptabilité, secrétariat, informatique, service clientèle	sens de l'ordre, sens du devoir, tradition, sécurité, honnêteté, famille, modération, discipline, stabilité, efficacité, Discrétion, précision	rapidité d'exécution, calcul, souci du détail, sens de la méthode <i>sensibilité artistique,</i> <i>résistance changement</i>	voyages organisés, collection d'objets, planning hebdomadaire, revoir souvenirs vidéos, réunion de famille, soirée cocooning, album photo, lecture, séries télé, fête foraine / de village classer livres / cd

Personnalité

R	- Aura besoin d'être dans l'action - Voudra se centrer sur le savoir-faire - Désirera des résultats concrets - Va préférer appliquer des connaissances	- Sera plus à l'aise dans un environnement décontracté - Sera doté d'un sens pratique - Aura tendance à être actif et boute-en-train
I	- Aura besoin de défis intellectuels - Aura besoin de se sentir compétent - Voudra aller au fond des choses - Sera porté à se questionner constamment pour faire du sens	- Aimera résoudre des problèmes, même complexes - Aura envie d'apprendre pour développer ses connaissances - Appréciera une démarche rationnelle et scientifique des choses
A	- Aura besoin d'une grande liberté d'action - Valorisera le changement - Recherchera des environnements originaux ou novateurs - Appréciera renouveler et améliorer les façons de faire	- Cherchera des missions où il peut créer, développer dans son secteur - Sera original dans ses façons de faire - Accordera de l'importance à la fantaisie
S	- Sera habile pour créer des contacts avec les gens - Aimera travailler en équipe - Cherchera un environnement convivial, voire familial - Valorisera l'harmonie et la coopération	- Sera sensible au bien-être de tous - Sera axé sur la qualité du service à la personne - Aura un mode d'action participatif plutôt qu'autoritaire
E	- Ne craindra pas les responsabilités - Valorisera l'efficacité et le rendement - Aimera occuper un poste de chef ou être le leader - Chercher à se mettre en évidence, à être à l'avant-plan dans un projet	- Sera à l'aise dans un environnement compétitif - Sera prêt à prendre des risques pour faire avancer le travail - Sera ambitieux et souhaitera grimper dans la hiérarchie
C	- Aura besoin de sécurité (emploi, salaire) - Sera tolérant à la routine - Respectera les règles et appliquera les consignes - Aimera le travail précis et méthodique	- Préférera un environnement structuré et hiérarchique - Valorisera l'équilibre travail / vie privée - Sera stable et modeste par rapport à sa carrière

Les secteurs d'intérêts



Aéronautique
Agriculture - agroalimentaire
Architecture - BTP - Urbanisme
Art - Création - Spectacle
Artisanat
Audiovisuel - Cinéma
Automobile
Banque - Finance - Assurance
Coiffure - Beauté - Esthétique
Commerce - Distribution
Communication - Marketing - Publicité
Comptabilité - Gestion - Audit
Culture - Patrimoine
Défense - Armée - Sécurité
Droit – Justice
Enseignement
Environnement - Energie
Fonction publique

Hôtellerie - Restauration
Immobilier
Industrie
Informatique - Numérique
International
Journalisme
Langues - Lettres
Luxe
Management
Mode - Textile
Ressources humaines
Santé - Médecine
Sciences - Recherche
Social - Humanitaire
Sport
Tourisme - Événementiel
Transport - logistique

L'Estime de Soi



R	I	A	S	E	C
Débrouillard	Intellectuel	Intuitif	Bienveillant	Ambitieux	Ordonné
Blagueur	sérieux	Créatif	Chaleureux	Convaincant	Méticuleux
Joyeux	Autonome	Original	communicatif	Exigeant	Fiable
Pragmatique	Appliqué	Sensible	Sociable	Energique	Raisonnable
Bon vivant	Réfléchi	Imaginatif	Amical	Leader	Discret
Concret	Logique	Innovateur	Accueillant	Audacieux	Prudent
Courageux	curieux	Ouvert d'Esprit	Serviable	Stratège	Calme
Energique		Rêveur	Attentif aux autres	Fonceur	Ponctuel
Aventureux		Passionné	Compréhensif	Déterminé	
Volontaire		Expressif	Sympathique	Bavard	Facile à Vivre
		Rêveur		Compétitif	
		Spontané			

Le modèle Circulaire hexagonale

